



[Bekijk in browser](#) | [Website](#)

[Alle edities](#) | [Contact](#)

Inhoud

1/ Uitgelicht

150 vragen over de nieuwe pensioenwet

2/ Actueel

Naderende zomer in Flevoland

Bridgen verbetert geheugen en concentratie

We moeten Bevrijdingsdag blijven vieren!

En nog veel meer...

3/ Peiling

Fietshelm

MAILMAGAZINE | NUMMER 5 2025



Heeft u iets bijzonders te melden aan andere KBO-leden, bijvoorbeeld een leuke activiteit bij u in de buurt, een mooi boek dat iedereen zou moeten lezen, een bijzonder familierecept?

Stuur gerust een berichtje naar uw KBO:

KBO Flevoland: ingeborg.korte@gmail.com

KBO Friesland: info@kbo-fryslan.nl

KBO Groningen: info@kbo-provinciegroningen.nl

UITGELICHT

150 vragen (en antwoorden) over de nieuwe pensioenwet



Valt het ABP ook onder het nieuwe pensioenstelsel, wie vertegenwoordigt de gepensioneerden bij de transitie, van wie is het ingelegde geld en gaat het nieuwe stelsel ook gelden voor reeds gepensioneerden? Zomaar enkele van 150 vragen van lezers over de nieuwe Wet toekomst pensioenen. Vier deskundigen beantwoorden de vragen.

Op 11 maart beantwoordde een panel van vier onafhankelijke deskundigen tijdens een live uitzending vragen van lezers van *ONS Magazine* over de nieuwe Wet toekomst pensioenen. Die uitzending kunt u hier bekijken. Er werden in anderhalf uur tijd heel wat vragen beantwoord, maar er bleven ook flink wat ingestuurde vragen liggen. ■

[Lees verder](#)

TIJDELIJKE ACTIE!

De Bonte Wever ★★★★★
3 dagen all inclusive
in Assen

Boek nu! >

p.p. vanaf	totaal
179,00*	2 pers. 379,12

Voordeeltjes.nl
meer dan een overnachting

ACTUEEL



Naderende zomer in Flevoland

Flevoland - Voor een rondrit langs de bloeiende bollenvelden in Flevoland zult u weer moeten wachten tot volgend jaar. Momenteel worden de tulpenkoppen verwijderd zodat de bol nog een poosje kan groeien om misschien wel volgende jaar in úw tuin te bloeien.

[Lees verder](#)



Bridgen verbetert geheugen en concentratie

Na een hersentumor verbeterde dankzij het bridgespel de geheugenfunctie en het concentratievermogen van Rens Bousardt sterk. De Bosschenaar heeft inmiddels acht bridgeboeken geschreven en is bezig aan zijn negende. "Ik werd volledig gegrepen door dit intrigerende spel."

[Lees verder](#)



We moeten Bevrijdingsdag blijven vieren!

De lezers van *ONS Mailmagazine* zijn nagenoeg eensgezind: we moeten op 5 mei absoluut Bevrijdingsdag blijven vieren. Liefst 96 procent van de deelnemers aan een peiling hierover is daarvan overtuigd.

[Lees verder](#)



Digitale ongelijkheid bij ouderen

In een tijdperk waarin technologie massaal wordt ingezet in de ouderenzorg – vaak voor efficiëntiewinst – rijst de vraag of digitale toepassingen zoals telemonitoring werkelijk de toekomst bieden. Is monitoring op afstand haalbaar en effectief, vooral wanneer een aanzienlijk deel van de oudere bevolking niet mee kan met de technologische vooruitgang?

[Lees verder](#)



Energieprijzen dalen scherp, wat nu?

In de afgelopen weken zijn de gas- en stroomprijzen fors gedaald. Zo is de gasprijs met bijna 40 procent gedaald ten opzichte van de piek in februari 2025. De vraag is nu: is dit een goed moment om uw energieprijzen vast te zetten?

[Lees verder](#)

VAN ONZE PARTNERS



VGZ

Vitaal ouder worden

Ontdek onze gratis apps waarmee je direct aan de slag kunt. Door genoeg te bewegen, voel je je gezonder en gelukkiger. Maar hoe zorg je er nu voor dat je door te bewegen ook vitaal ouder kunt worden? Wij en VGZ helpen je samen op weg.

[Lees hier verder](#)



PEILING



Zet u een fietshelm op?

- ☐ Ja, altijd
- ☐ Ja, soms
- ☐ Nee, maar ik weet dat het wel verstandig is
- ☐ Nee, want fietsen is in Nederland al veilig genoeg
- ☐ Nee, want een fietshelm ontnemt mij het fietsplezier
- ☐ Nee, want ik vind dat ik met een helm voor schut sta
- ☐ Nee, want fietshelmen zijn niet mooi
- ☐ Nee, want fietshelmen zijn te duur

[Klik hier om te stemmen](#)

VAN ONZE ADVERTEERDERS

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.



MAX BADKAMERS

Nu tot € 1.300,- korting op uw nieuwe badkamer

U profiteert deze maand van voorjaarsvoordeel bij MAX Badkamers. Krijg tot wel € 1.300,- korting op uw badkamer. Vraag onze gratis brochure aan en plan een

vrijblijvend adviesgesprek in met onze adviseur. Kies voor veilig, comfortabel en mooi.

[Meer informatie](#)



ALDENHUIJSEN

Uw oude bed is geld waard!

Tot € 750 inruilkorting bij aankoop van een hoog laag bed. Maak het uzelf makkelijker met een hoog laag bed van Aldenhuijsen. Verrijdbaar, deelbaar en volledig aanpasbaar. Vraag nu de gratis brochure aan en ontdek hoe bed opmaken en stofzuigen voortaan twee keer zo snel en makkelijk gaat.

[Vraag de gratis brochure aan](#)



OTOLIFT

Langer in uw vertrouwde huis

Een Otolift traplift maakt het mogelijk om langer zelfstandig in uw huis te blijven wonen wanneer de trap een uitdaging wordt. De traplift brengt u veilig en comfortabel naar iedere verdieping. Geniet van meer bewegingsvrijheid in uw huis en vraag het gratis informatiepakket aan.

[Meer informatie](#)



VELUNOVA

U wast uw handen toch ook met water?

Montage in slechts een halve dag, zonder hak- en breekwerk! Het gebruik van een douchewc geeft comfort, is gemakkelijk en hygiënischer dan toiletpapier. Er is altijd een passende oplossing ongeachte behoefte en woonsituatie. Zowel wandhangend als vloerstaand verkrijgbaar. We komen vrijblijvend bij u aan huis om uw wensen en onze mogelijkheden te bespreken.

[Meer informatie](#)



BEDDER

Ultiem slaapcomfort

Een goede nachtrust is van onschatbare waarde voor iedereen. Bij Bedder draait alles om comfort en maatwerk, zodat iedere klant precies het bed krijgt dat bij zijn of haar persoonlijke behoeften past. "Niet ons product, maar juist onze klant staat centraal," Bedder garandeert een optimale nachtrust met haar hoogwaardige bedden, boxsprings en matrassen.

[Meer informatie](#)

EROPUIT-AGENDA



ERFRECHT- PLANNING



GELUK VAN LIMBURG



OOGFONDS



STORYTRAIL

22/05

Gratis lezing over het testament en levenstestament in Harlingen

25/07

Daal nog één keer af naar het zwarte goud

11/10

Walk & Ride is een wandel- en fietstocht in Maasbergen

t/m 31/12

Theater-
wandeling Groningen

Gratis lezing

10% korting

25% korting

€ 1,50 korting

[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

AANBIEDINGEN



VERS AAN TAFEL

€ 1.300,- korting op uw nieuwe badkamer



RONDVAARTBEDRIJF ZILVERMEEUW

€ 5,00 korting op dagtochten van 5 uur of langer

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



VOORDEELUITJES



ONS LEDENVOORDEEL

3 dagen All inclusive De Bonte Weaver

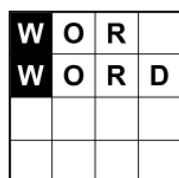
Aircooler met Afstandsbediening en timer

[Bekijk de aanbieding](#)

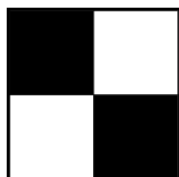
[Bekijk de aanbieding](#)

PUZZELLEN

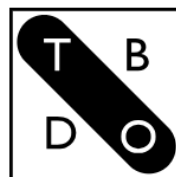
Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor KBO-leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



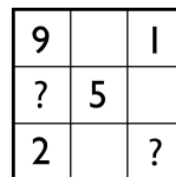
Wordkraker



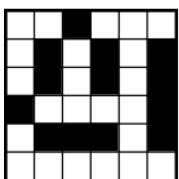
Kruiswoord mini



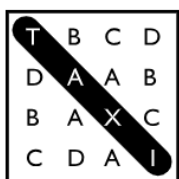
Woordzoeker mini



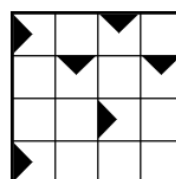
Sudoku



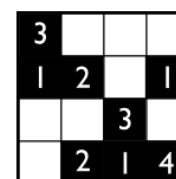
Kruiswoord



Woordzoeker



Zweeds



Tectonic®

[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van *ONS* nummer 5 al gedeeld met ons?
Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@onsmagazine.nl

Maak kans op:
Een Knooppunter Fietsbox Nederland t.w.v. € 59,-.

Over *ONS Mailmagazine*

ONS Mailmagazine is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, KBO Groningen, KBO Limburg, KBO Senioren Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. *ONS Magazine* verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. *ONS Magazine* en *ONS Mailmagazine* zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van [www.onsmagazine.nl](http://onsmagazine.nl):

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen <http://onsmagazine.nl>
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

Volg ons op social media



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)